

마음EASY검사(중등학교용)

마음EASY검사(중등학생용) 사전안내문

- 본인은 마음EASY검사에 응함에 있어서 학교로부터 아래의 사항들을 고지 받았음을 확인합니다.
- 해당 검사는 학교에서 학생들의 마음건강 지원 강화를 위해서 실시하는 검사이며, 검사 후 전문기관 연계 등 학생 지원을 위한 자료로 활용될 수 있습니다.
- 본 검사는 학교보건법 제7조 제6항에 근거해 개인정보를 수집·이용하여 실시하는 검사입니다.
- 본 검사의 검사링크 발송을 위해 학생 및 보호자(학부모)의 휴대폰 번호를 이용할 예정이며, 해당 정보는 검사링크 발송 후 폐기됩니다.
- 검사결과는 학교생활기록부 또는 건강기록부 등에 기재되지 않습니다.
- 검사 대상자가 아닌 사람이 응답하는 경우, 학생 정보 왜곡 및 학교 업무 혼선을 초래할 수 있어, 관련 법령에 따라 조치될 수 있습니다.

※ 위 내용을 모두 읽고 확인함 옆의 ☐에 체크하고
학생 성명, 보호자(학부모) 성명 및 검사에 답한 날짜를 기재해 주시기 바랍니다.

_____ 학생 본인 확인함 ☐

20____년 ____월 ____일

사전안내문은 온라인검사 시스템(svs.smhrc.kr) 자료실에서 다운로드 가능

마음EASY검사(중등학생용) - 학생 응답

관리 번호	성별 ☐ 남 ☐ 여
--------------	---

다음은 **학생 여러분**의 최근 마음 상태를 묻는 설문입니다. 이 검사에는 옳거나 그른 답이 없으므로 자신의 의견을 있는 그대로 솔직하게 응답하면 됩니다. 다음 각 문항을 읽고, 주로 **최근 3개월간** 자신의 모습에 해당된다고 생각하는 곳에 **✓표**해 주세요.

본인에게 전혀 해당되지 않는 경우 ☞ 전혀 아니다

본인에게 약간은 해당되고 평소 생활에 분명한 영향이 별로 없는 경우 ☞ 조금 그렇다

본인의 평소 생활에 영향을 주지만 항상 또는 전적으로는 해당되지 않는 경우 ☞ 그렇다

본인에게 거의 항상 또는 전적으로 해당되는 경우 ☞ 매우 그렇다

▶ 지난 3개월 간 나는...

문 항		전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1.	사람과 있을 때 긴장을 많이 한다.	☐	☐	☐	☐
2.	이유 없이 감정기복이 심하다.	☐	☐	☐	☐
3.	심각하게 죄책감을 느낀다.	☐	☐	☐	☐
4.	예민하고 신경질이 난다.	☐	☐	☐	☐
5.	자신감이 부족하다.	☐	☐	☐	☐
6.	매사에 의욕이 없고 피곤하다.	☐	☐	☐	☐
7.	괜한 걱정을 미리 한다.	☐	☐	☐	☐
8.	사소한 일에도 불안해지거나 겁이 난다.	☐	☐	☐	☐
9.	자주 슬프거나, 기분이 가라앉거나, 우울해진다.	☐	☐	☐	☐
10.	늦게 자서 아침에 일어나기 어렵다.	☐	☐	☐	☐
11.	살고 싶지 않다는 생각이 자주 든다.	☐	☐	☐	☐
12.	자해를 한 적이 있다.	☐	☐	☐	☐
13.	자살계획을 구체적으로 세운 적이 있다.	☐	☐	☐	☐
14.	자살을 심각하게 생각하고 있다.	☐	☐	☐	☐
15.	내 삶은 더 이상 희망이 없는 것 같다.	☐	☐	☐	☐
16.	죽으려고 자살을 시도한 적이 있다.	☐	☐	☐	☐
17.	거짓말을 자주 한다.	☐	☐	☐	☐

문 항		전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
18.	다른 아이들과 자주 다툰다(예: 말싸움 혹은 주먹 다툼).	○	○	○	○
19.	어른(부모, 교사 등)에게 반항적이거나 대든다.	○	○	○	○
20.	다른 아이를 놀리거나 괴롭힌 적(언어폭력, 사이버폭력, 신체적 폭력 등)이 있다.	○	○	○	○
21.	이전에 겪었던 힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)이 지금도 계속 생각나서 힘들다.	○	○	○	○
22.	힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)을 겪은 후 악몽을 자주 꾀다.	○	○	○	○
23.	힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)을 겪은 후 다른 사람을 믿기 어려워 혼자 지낸다.	○	○	○	○
24.	힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)을 겪은 후 지나치게 안전을 확인한다.	○	○	○	○
25.	힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)이 생각나는 상황을 피한다.	○	○	○	○
26.	담배를 자주 피우고 있다.	○	○	○	○
27.	술을 자주 마시고 있다.	○	○	○	○
28.	적응력이나 대처 능력이 또래에 비해 떨어진다.	○	○	○	○
29.	집에서 멀리 떨어져 사는 것이 두렵다(수학여행, 캠프 등).	○	○	○	○
30.	수업 내용을 대부분 이해하기 어렵다.	○	○	○	○
31.	다른 사람의 물건을 부수거나 훔친 적이 있다.	○	○	○	○
32.	게임에 너무 빠진 것 같다.	○	○	○	○
33.	친구를 사귀거나 친밀한 관계를 유지하는 것이 어렵다.	○	○	○	○
34.	학교에 가는 것이 두렵다.	○	○	○	○
35.	다른 아이로부터 놀림이나 괴롭힘(언어폭력, 사이버폭력, 신체적 폭력)을 당하여 힘들다.	○	○	○	○
36.	다른 아이로부터 따돌림이나 무시를 당하여 힘들다.	○	○	○	○